

Landesjahrgangsmeisterschaften Kurzbahn 2022

Strecke	Jahrgang / Wertung	Platz 1	Platz 2	Platz 3
100m Freistil weiblich	2009	Neri Lemke SGS Hannover 00:59,16	Amelie Gutwinski SSG Braunschweig 01:02,73	Mia-Friederike Kreibohm MTV Goslar 01:02,74 Maika Gottenströter SGS Hannover 01:02,74
100m Freistil weiblich	2010	Alina Meyer Delmenhorster SV 01:01,75	Tekla Kaminska SG Lehrte/Sehnde 01:02,02	Svea Mühe Eintracht Hildesheim 01:02,29
100m Freistil weiblich	2011	Jana Frickel WSG Wunstorf 01:07,40	Carla Bredemeier Wardenburger SC 01:09,44	Maila Lüders Celler SC 01:12,12
100m Freistil weiblich	2012	Monika Yu TuS Clausthal-Zellerfeld 01:16,40	Isabella Janitzki MTV Goslar 01:18,46	Leni Schröder Waspo Nordhorn 01:18,48
100m Freistil männlich	2009	Jano Schröder Waspo Nordhorn 00:55,16	Jarno Köster VfL Osnabrück 00:59,58	Luis Kühn TSV Pattensen 00:59,97
100m Freistil männlich	2010	Jenrik Koriath Grafen Schwimmteam 01:02,10	Michael Volkov W98 Hannover 01:02,51	Lennart Flemming SGS Langenhagen 01:03,17
100m Freistil männlich	2011	Jonas Gügelmeyer SV Wasserfreunde Dalum 01:06,84	Kyrylo Sokyrko SGS Hannover 01:07,58	Timo Wentland SSG Braunschweig 01:07,99
100m Freistil männlich	2012	Tjark Phil Jürgen Meiners Polizei SV Oldenburg 01:14,10	Kjell Ahlers Wardenburger SC 01:16,42	Kjell Mühe Eintracht Hildesheim 01:17,89
50m Rücken weiblich	2009	Alessia Krampen SGS Barsinghausen 00:32,26	Aileen Pokies MTV Bad Gandersheim 00:32,70	Lilly Ewest Celler SC 00:34,17

50m Rücken weiblich	2010	Svea Mühe Eintracht Hildesheim 00:33,04	Clara Lou Küsel SSG Braunschweig 00:33,13	Alia Oehring TSV Pattensen 00:33,19
50m Rücken weiblich	2011	Caroline Back Celler SC 00:36,12	Noelia Krampen SGS Barsinghausen 00:37,64	Hermine Hemme TV Meppen 00:37,71
50m Rücken weiblich	2012	Monika Yu TuS Clausthal-Zellerfeld 00:39,23	Amelie Sophie Buss SC Altwarmbüchen 00:40,94	Meike Spangenberg TSV Pattensen 00:41,79
50m Rücken männlich	2009	Elias Hrarti TWG 1861 Göttingen 00:31,68	Jakob Ehgart MTV Bad Gandersheim 00:33,52	Frederik Knäuper VfL Osnabrück 00:33,64
50m Rücken männlich	2010	Jenrik Koriath Grafen Schwimmteam 00:33,76	Jannik Fraas TSV Adendorf 1923 00:35,26	Benjamin Haig SSG Braunschweig 00:35,31
50m Rücken männlich	2011	Timo Wentland SSG Braunschweig 00:33,29	Kyrylo Sokyrko SGS Hannover 00:35,10	Leo Andrzheskii SGS Hannover 00:36,04
50m Rücken männlich	2012	Friedrich Dammeyer SSG Braunschweig 00:39,46	Simon Dannenberg SGS Hannover 00:40,08	Conrad Vollmer SSG Braunschweig 00:41,43
50m Brust weiblich	2009	Jule Fellmann SV Burgwedel 00:34,28	Kim Kägebein TSV Pattensen 00:36,35	Marie Marpert TV Jahn Wolfsburg 00:36,65
50m Brust weiblich	2010	Theda Fritzen SV Neptun Emden 00:37,11	Alina Meyer Delmenhorster SV 00:37,16	Pauline Kramer Polizei SV Oldenburg 00:39,43
50m Brust weiblich	2011	Julia Seidler TSV Pattensen 00:38,27	Carla Bredemeier Wardenburger SC 00:40,52	Lotta-Marie Maßmann VfL Osnabrück 00:41,49
50m Brust weiblich	2012	Lina Sofie Karpstein TV Jahn Wolfsburg 00:42,08	Isabella Janitzki MTV Goslar 00:42,11	Josefine Klein SV Burgwedel 00:44,58
50m Brust männlich	2009	Titus Andre Kossler SG RethenSarstedt 00:33,55	Tom Schade SGS Barsinghausen 00:34,41	Jonathan Gröttrup SV Neptun Emden 00:36,47

50m Brust männlich	2010	Ferdinand Resch W98 Hannover 00:35,25	Jona Röhling TSG Westerstede 00:39,46	Fabien Loren W98 Hannover 00:39,47
50m Brust männlich	2011	Jonas Gügelmeyer SV Wasserfreunde Dalum 00:40,54	Paul Anton Eisen SG RethenSarstedt 00:41,96	Thore Poppenhäger SSG Braunschweig 00:42,06
50m Brust männlich	2012	Tjark Phil Jürgen Meiners Polizei SV Oldenburg 00:44,48	Hauke Döbler VfL Rastede 00:45,04	Rene Felix Pieper SSG Braunschweig 00:48,03
100m Schmetterling weiblich	2009	Maike Gottenströter SGS Hannover 01:10,05	Taje Kölling Delmenhorster SV 1905 01:15,53	Mia-Friederike Kreibohm MTV Goslar 01:16,30
100m Schmetterling weiblich	2010	Josephine Müller W98 Hannover 01:11,69	Alia Oehring TSV Pattensen 01:13,63	Emma Heiles SSG Braunschweig 01:17,43
100m Schmetterling weiblich	2011	Jana Frickel WSG Wunstorf 01:18,46	Caroline Back Celler SC 01:21,78	Sophia Surmann Wardenburger SC 01:23,38
100m Schmetterling weiblich	2012	Marlene Knoop MTV Goslar 01:24,09	Lea Enzensberger Polizei SV Oldenburg 01:38,06	Marie Spangenberg TSV Pattensen 01:40,73
100m Schmetterling männlich	2009	Luis Kühn TSV Pattensen 01:05,77	Jano Schröder Waspo Nordhorn 01:05,96	Elias Hrarti TWG 1861 Göttingen 01:06,52
100m Schmetterling männlich	2010	Lennart Flemming SGS Langenhagen 01:08,81	Jenrik Koriath Grafen Schwimmteam 01:09,93	Michael Volkov W98 Hannover 01:11,01
100m Schmetterling männlich	2011	Sven Jonathan Rathmann SSG Braunschweig 01:27,53	Lars Meyer TWG 1861 Göttingen 01:27,67	Mattis Meyer Delmenhorster SV 01:28,01

100m Schmetterling männlich	2012	Simon Dannenberg SGS Hannover 01:32,85	Friedrich Dammeyer SSG Braunschweig 01:34,25	Michael Yastrebov SGS Hannover 01:45,51
200m Brust weiblich	2009	Jule Fellmann SV Burgwedel 02:43,29	Marie Marpert TV Jahn Wolfsburg 02:54,21	Lotta Bleich Celler SC 02:54,89
200m Brust weiblich	2010	Alina Meyer Delmenhorster SV 02:56,62	Theda Fritzen SV Neptun Emden 03:00,26	Clara Lou Küsel SSG Braunschweig 03:02,68
200m Brust weiblich	2011	Julia Seidler TSV Pattensen 02:59,03	Carla Bredemeier Wardenburger SC 03:07,64	Hannah Weiß STP Swim Team Pattensen 03:19,70
200m Brust weiblich	2012	Monika Yu TuS 1849 Clausthal- Zellerfeld 03:24,13	Isabella Janitzki MTV Goslar 03:25,63	Nieke Bluhm SG Syke / Barrien 03:26,65
200m Brust männlich	2009	Titus Andre Kossler SG RethenSarstedt 02:36,10	Timon Kost SC Altwarmbüchen 02:51,14	Jasper Streich TWG 1861 Göttingen 02:51,55
200m Brust männlich	2010	Ferdinand Resch W98 Hannover 02:45,71	Levi Heuer SSG Braunschweig 03:01,88	Jona Röhling TSG Westerstede 03:05,53
200m Brust männlich	2011	Jonas Gügelmeyer SV Wasserfreunde Dalum 03:09,09	Mattis Meyer Delmenhorster SV 03:19,75	Thore Poppenhäger SSG Braunschweig 03:27,75
200m Brust männlich	2012	Tjark Phil Jürgen Meiners Polizei SV Oldenburg 03:22,78	Toni Zabel TV Jahn Schneverdingen 03:46,86	Mattes Witte Wardenburger SC 03:47,37
100m Freistil weiblich	Finale	Neri Lemke SGS Hannover 00:58,43	Svea Mühe Eintracht Hildesheim 01:01,90	Tekla Kaminska SG Lehrte/Sehnde 01:02,10
100m Freistil männlich	Finale	Jano Schröder Waspo Nordhorn 00:54,80	Jan Nordmann WSG Wunstorf 00:59,50	Jarno Köster VfL Osnabrück 01:00,03

50m Rücken weiblich	Finale	Alessia Krampen SGS Barsinghausen 00:31,79	Aileen Pokies MTV Bad Gandersheim 00:32,70	Alia Oehring TSV Pattensen 00:33,13
50m Rücken männlich	Finale	Elias Hrarti TWG 1861 Göttingen 00:31,91	Jenrik Koriath Grafen Schwimmteam 00:33,26	Jakob Ehgart MTV Bad Gandersheim 00:33,32
4x50m Freistil weiblich	offene Wertung	1. Mannschaft SGS Hannover 02:00,80	1. Mannschaft WSG Wunstorf 02:03,98	1. Mannschaft MTV Bad Gandersheim 02:04,35
4x50m Freistil männlich	offene Wertung	1. Mannschaft TWG 1861 Göttingen 01:57,20	1. Mannschaft VfL Osnabrück 01:59,28	1. Mannschaft SGS Hannover 02:04,80
100m Lagen weiblich	2009	Maike Gottenströter SGS Hannover 01:11,10	Alessia Krampen SGS Barsinghausen 01:11,28	Amelie Gutwinski SSG Braunschweig 01:12,05
100m Lagen weiblich	2010	Alina Meyer Delmenhorster SV 1905 01:11,54	Svea Mühe Eintracht Hildesheim 01:12,38	Tekla Kaminska SG Lehrte/Sehnde 01:12,92
100m Lagen weiblich	2011	Jana Frickel WSG Wunstorf 01:16,04	Julia Seidler TSV Pattensen 01:19,81	Caroline Back Celler SC 01:20,18
100m Lagen weiblich	2012	Monika Yu TuS 1849 Clausthal- Zellerfeld 01:23,70	Isabella Janitzki MTV Goslar 01:27,09	Josefine Klein SV Burgwedel 01:30,85
100m Lagen männlich	2009	Jano Schröder Waspo Nordhorn 01:05,74	Luis Kühn TSV Pattensen 01:07,58	Titus Andre Kossler SG RethenSarstedt 01:09,05
100m Lagen männlich	2010	Ferdinand Resch W98 Hannover 01:09,21	Jenrik Koriath Grafen Schwimmteam 01:12,02	Fabien Loren W98 Hannover 01:15,36
100m Lagen männlich	2011	Jonas Gügelmeyer SV Wasserfreunde Dalum 01:18,45	Timo Wentland SSG Braunschweig 01:18,77	Leo Andrzheskii SGS Hannover 01:24,74
100m Lagen männlich	2012	Tjark Phil Jürgen Meiners Polizei SV Oldenburg 01:26,67	Friedrich Dammeyer SSG Braunschweig 01:30,31	Simon Dannenberg SGS Hannover 01:30,47

200m Schmetterling weiblich	2009	Taje Kölling Delmenhorster SV 1905 02:48,48	Mira Buddensiek SSG Braunschweig 02:57,36	Franziska Billeb MTV Bad Gandersheim 02:58,36
200m Schmetterling weiblich	2010	Josephine Müller W98 Hannover 02:36,66	Alexa Steep TSV Adendorf 1923 03:14,00	Hanna Vogel SGS Langenhagen 03:25,59
200m Schmetterling weiblich	2011	Sophia Surmann Wardenburger SC 03:00,51	Luise Suchantke VfV Hildesheim 03:19,09	
200m Schmetterling männlich	2009	Timon Kost SC Altwarmbüchen 02:42,75	Frederik Knäuper VfL Osnabrück 02:43,27	Dominik Salwasser WSV Cloppenburg 03:13,42
200m Schmetterling männlich	2010	Lennart Flemming SGS Langenhagen 02:42,56	Michael Volkov W98 Hannover 02:47,83	Rouven Fest VfV Hildesheim 03:14,08
200m Schmetterling männlich	2011	Noah John VfV Hildesheim 03:23,69	Lars Meyer TWG 1861 Göttingen 03:23,88	
200m Rücken weiblich	2009	Maike Gottenströter SGS Hannover 02:30,93	Jette Neubauer SGS Langenhagen 02:39,09	Clara Helene Westphale WSG Wunstorf 02:43,33
200m Rücken weiblich	2010	Alia Oehring TSV Pattensen 02:29,42	Tekla Kaminska SG Lehrte/Sehnde 02:30,18	Clara Lou Küsel SSG Braunschweig 02:32,27
200m Rücken weiblich	2011	Caroline Back Celler SC 02:44,38	Jana Frickel WSG Wunstorf 02:47,48	Noelia Krampen SGS Barsinghausen 02:55,73
200m Rücken weiblich	2012	Monika Yu TuS 1849 Clausthal-Zellerfeld 03:01,70	Meike Spangenberg TSV Pattensen 03:14,36	Amelie Sophie Buss SC Altwarmbüchen 03:14,56
200m Rücken männlich	2009	Jan Nordmann WSG Wunstorf 02:20,02	Kiril Karpenko SSG Braunschweig 02:34,06	Jarno Köster VfL Osnabrück 02:38,97

200m Rücken männlich	2010	Rouven Fest VfV Hildesheim 02:43,16	Jannik Fraas TSV Adendorf 1923 02:53,39	Julian Scheffter SG Syke / Barrien 02:53,42
200m Rücken männlich	2011	Kyrylo Sokyрко SGS Hannover 02:41,89	Jonas Gügelmeyer SV Wasserfreunde Dalum 02:47,49	Leo Andrzheskii SGS Hannover 02:48,61
200m Rücken männlich	2012	Simon Dannenberg SGS Hannover 03:05,63	Friedrich Dammeyer SSG Braunschweig 03:12,52	Kjell Ahlers Wardenburger SC 03:14,42
50m Brust weiblich	Finale	Jule Fellmann SV Burgwedel 00:34,28	Kim Kägebein TSV Pattensen 00:36,24	Marie Marpert TV Jahn Wolfsburg 00:36,29
50m Brust männlich	Finale	Titus Andre Kossler SG RethenSarstedt 00:34,03	Ferdinand Resch W98 Hannover 00:34,12	Tom Schade SGS Barsinghausen 00:34,61
100m Schmetterling weiblich	Finale	Maike Gottenströter SGS Hannover 01:10,42	Josephine Müller W98 Hannover 01:10,93	Alia Oehring TSV Pattensen 01:14,14
100m Schmetterling männlich	Finale	Luis Kühn TSV Pattensen 01:05,04	Jano Schröder Waspo Nordhorn 01:06,55	Elias Hrarti TWG 1861 Göttingen 01:08,26
100m Lagen weiblich	Finale	Maike Gottenströter SGS Hannover 01:10,26	Alessia Krampen SGS Barsinghausen 01:10,98	Amelie Gutwinski SSG Braunschweig 01:11,89
100m Lagen männlich	Finale	Jano Schröder Waspo Nordhorn 01:06,50	Titus Andre Kossler SG RethenSarstedt 01:07,83	Luis Kühn TSV Pattensen 01:09,02
50m Freistil weiblich	2009	Alessia Krampen SGS Barsinghausen 00:28,27	Aileen Pokies MTV Bad Gandersheim 00:28,55	Maike Gottenströter SGS Hannover 00:28,82
50m Freistil weiblich	2010	Svea Mühe Eintracht Hildesheim 00:28,13	Alina Meyer Delmenhorster SV 00:28,48	Tekla Kaminska SG Lehrte/Sehnde 00:28,99

50m Freistil weiblich	2011	Jana Frickel WSG Wunstorf 00:29,93	Carla Bredemeier Wardenburger SC 00:31,85	Hermine Hemme TV Meppen 00:31,87
50m Freistil weiblich	2012	Monika Yu TuS 1849 Clausthal- Zellerfeld 00:33,57	Marlene Knoop MTV Goslar 00:33,93	Freda Peters MTV Aurich 00:34,30
50m Freistil männlich	2009	Jano Schröder Waspo Nordhorn 00:25,36	Jarno Köster VfL Osnabrück 00:27,39	Titus Andre Kossler SG RethenSarstedt 00:27,47
50m Freistil männlich	2010	Jenrik Koriath Grafen Schwimmteam 00:29,46	Julian Schefter SG Syke / Barrien 00:29,63	Fabien Loren W98 Hannover 00:30,35
50m Freistil männlich	2011	Timo Wentland SSG Braunschweig 00:30,05	Kyrylo Sokyрко SGS Hannover 00:30,62	Jonas Gügelmeyer SV Wasserfreunde Dalum 00:30,86
50m Freistil männlich	2012	Tjark Phil Jürgen Meiners Polizei SV Oldenburg 00:33,75	Kjell Mühe Eintracht Hildesheim 00:33,82	Friedrich Dammeyer SSG Braunschweig 00:34,73
100m Rücken weiblich	2009	Alessia Krampen SGS Barsinghausen 01:11,20	Lilly Ewest Celler SC 01:14,63	Jette Neubauer SGS Langenhagen 01:14,98
100m Rücken weiblich	2010	Clara Lou Küsel SSG Braunschweig 01:10,25	Alia Oehring TSV Pattensen 01:10,42	Svea Mühe Eintracht Hildesheim 01:12,74
100m Rücken weiblich	2011	Caroline Back Celler SC 01:18,03	Hermine Hemme TV Meppen 01:23,88	Luisa Emely Dovnar W98 Hannover 01:25,26
100m Rücken weiblich	2012	Monika Yu TuS Clausthal-Zellerf. 01:25,02	Sarah Froklage TSV Otterndorf 01:31,99	Marie Spangenberg TSV Pattensen 01:32,27
100m Rücken männlich	2009	Elias Hrarti TWG 1861 Göttingen 01:07,86	Frederik Knäuper VfL Osnabrück 01:10,82	Kiril Karpenko SSG Braunschweig 01:12,91
100m Rücken männlich	2010	Jenrik Koriath Grafen Schwimmteam 01:10,94	Rouven Fest VfV Hildesheim 01:16,66	Jannik Fraas TSV Adendorf 1923 01:19,42

100m Rücken männlich	2011	Timo Wentland SSG Braunschweig 01:13,79	Adam Haji ATS Cuxhaven 01:24,93	Tjark Leitzke TV Jahn Wolfsburg 01:26,31
100m Rücken männlich	2012	Simon Dannenberg SGS Hannover 01:25,67	Friedrich Dammeyer SSG Braunschweig 01:27,30	Lasse Palle Phielpeit Celler SC 01:32,86
200m Lagen weiblich	2009	Maike Gottenströter SGS Hannover 02:32,73	Marie Marpert TV Jahn Wolfsburg 02:46,48	Ava Großmann SGS Hannover 02:47,01
200m Lagen weiblich	2010	Alina Meyer Delmenhorster SV 1905 02:35,84	Clara Lou Küsel SSG Braunschweig 02:39,86	Alia Oehring TSV Pattensen 02:42,31
200m Lagen weiblich	2011	Jana Frickel WSG Wunstorf 02:46,40	Julia Seidler TSV Pattensen 02:49,37	Caroline Back Celler SC 02:49,50
200m Lagen weiblich	2012	Isabella Janitzki MTV Goslar 03:10,78	Elva Krauß SV Nienhagen 1928 03:18,77	Melina Busse Celler SC 03:21,36
200m Lagen männlich	2009	Luis Kühn TSV Pattensen 02:25,50	Ole Weerts Oldenburger SV 1902 02:37,22	Kiril Karpenko SSG Braunschweig 02:38,18
200m Lagen männlich	2010	Ferdinand Resch W98 Hannover 02:29,17	Julian Schefter SG Syke / Barrien 02:51,46	Jannik Fraas TSV Adendorf 1923 02:53,87
200m Lagen männlich	2011	Jonas Gügelmeyer SV Wasserfreunde Dalum 02:46,34	Mattis Meyer Delmenhorster SV 1905 02:52,98	Kyrylo Sokyрко SGS Hannover 02:57,66
200m Lagen männlich	2012	Tjark Phil Jürgen Meiners Polizei SV Oldenburg 03:01,51	Kjell Mühe Eintracht Hildesheim 03:17,10	Kjell Ahlers Wardenburger SC 03:17,71
400m Freistil weiblich	2009	Amelie Gutwinski SSG Braunschweig 04:44,06	Mia-F. Kreibohm MTV Goslar 04:54,95	Taje Kölling Delmenhorster SV 05:01,16
400m Freistil weiblich	2010	Tekla Kaminska SG Lehrte/Sehnde 04:55,64	Josephine Müller W98 Hannover 04:58,96	Amalia Liv Kringe VfL Osnabrück 04:59,63

400m Freistil weiblich	2011	Mathea Meyer ASC Göttingen 05:45,46	Luise Suchantke VfV Hildesheim 05:54,75	Hannah Ellermann TSG 07 Burg Gretesch 06:00,22
400m Freistil weiblich	2012	Monika Yu TuS 1849 Clausthal- Zellerfeld 05:53,74	Nele Habig MTV Goslar 06:03,03	Marlene Knoop MTV Goslar 06:09,38
400m Freistil männlich	2009	Jano Schröder Waspo Nordhorn 04:23,18	Jan Nordmann WSG Wunstorf 04:26,54	Jarno Köster VfL Osnabrück 04:37,56
400m Freistil männlich	2010	Michael Volkov W98 Hannover 04:48,10	Jenrik Koriath Grafen Schwimmteam 05:01,82	Jarle Finn Ahlers Wardenburger SC 05:10,06
400m Freistil männlich	2011	Mattis Meyer Delmenhorster SV 1905 05:12,78	Noah John VfV Hildesheim 05:36,43	Jesper Kappertz VfV Hildesheim 05:48,39
400m Freistil männlich	2012	Tjark Phil Jürgen Meiners Polizei SV Oldenburg 05:20,78	Kjell Ahlers Wardenburger SC 05:58,79	Kjell Mühe Eintracht Hildesheim 05:59,90
100m Brust weiblich	2009	Marie Marpert TV Jahn Wolfsburg 01:20,67	Lotta Bleich Jeller Schwimm-Club e.V 01:21,11	Kim Kägebein TSV Pattensen 01:21,69
100m Brust weiblich	2010	Theda Fritzen SV Neptun Emden 01:21,08	Alina Meyer Delmenhorster SV 01:21,10	Clara Lou Küsel SSG Braunschweig 01:24,73
100m Brust weiblich	2011	Julia Seidler TSV Pattensen 01:24,25	Carla Bredemeier Wardenburger SC 01:29,96	Wendi Xu ASC Göttingen 01:32,81
100m Brust weiblich	2012	Lina Sofie Karpstein TV Jahn Wolfsburg 01:36,07	Isabella Janitzki MTV Goslar 01:36,46	Nieke Bluhm SG Syke / Barrien 01:37,35
100m Brust männlich	2009	Titus Andre Kossler SG RethenSarstedt 01:12,50	Tom Schade SGS Barsinghausen 01:20,23	Jonathan Gröttrup SV Neptun Emden 01:21,11
100m Brust männlich	2010	Ferdinand Resch W98 Hannover 01:18,21	Fabien Loren W98 Hannover 01:26,14	Jona Röhling TSG Westerstede 01:28,72

100m Brust männlich	2011	Jonas Gügelmeyer SV Wasserfreunde Dalum 01:29,06	Thore Poppenhäger SSG Braunschweig 01:32,24	Jonathan Carspecken SV Wildeshausen 01:32,39
100m Brust männlich	2012	Tjark Phil Jürgen Meiners Polizei SV Oldenburg 01:37,76	Mattes Witte Wardenburger SC 01:41,71	Joshua Gongala SGS Hannover 01:45,04
50m Freistil weiblich	Finale	Svea Mühe Eintracht Hildesheim 00:27,99	Alina Meyer Delmenhorster SV 1905 00:28,38	Aileen Pokies MTV Bad Gandersheim 00:28,64
50m Freistil männlich	Finale	Jano Schröder Waspo Nordhorn 00:25,38	Jannis Dannenberg SGS Hannover 00:27,00	Titus Andre Kossler SG RethenSarstedt 00:27,18
100m Rücken weiblich	Finale	Alessia Krampen SGS Barsinghausen 01:09,18	Alia Oehring TSV Pattensen 01:09,68	Clara Lou Küsel SSG Braunschweig 01:10,41
100m Rücken männlich	Finale	Elias Hrarti TWG 1861 Göttingen 01:07,63	Frederik Knäuper VfL Osnabrück 01:10,98	Jenrik Koriath Grafen Schwimmteam 01:11,14
4x50m Lagen weiblich	Offene Wertung	1. Mannschaft SGS Hannover 02:16,30	1. Mannschaft Celler SC 02:16,41	1. Mannschaft SGS Barsinghausen 02:19,82
4x50m Lagen männlich	Offene Wertung	1. Mannschaft TWG 1861 Göttingen 02:10,29	1. Mannschaft VfL Osnabrück 02:17,61	1. Mannschaft TSV Otterndorf 02:26,85
50m Schmetterling weiblich	2009	Aileen Pokies MTV Bad Gandersheim 00:31,36	Alessia Krampen SGS Barsinghausen 00:31,96	Mia-Friederike Kreibohm MTV Goslar 00:32,46
50m Schmetterling weiblich	2010	Svea Mühe Eintracht Hildesheim 00:32,59	Josephine Müller W98 Hannover 00:33,01	Emily Hetnar SGS Hannover 00:33,47
50m Schmetterling weiblich	2011	Julia Seidler TSV Pattensen 00:35,25	Sophia Surmann Wardenburger SC 00:35,87	Noelia Krampen SGS Barsinghausen 00:37,91

50m Schmetterling weiblich	2012	Marlene Knoop MTV Goslar 00:35,54	Monika Yu TSV 1849 Clausthal-Zellerfeld 00:37,38	Elva Krauß SV Nienhagen 1928 00:40,97
50m Schmetterling männlich	2009	Jano Schröder Waspo Nordhorn 00:28,98	Elias Hrarti TWG 1861 Göttingen 00:29,83	Titus Andre Kossler SG RethenSarstedt 00:31,14
50m Schmetterling männlich	2010	Michael Volkov W98 Hannover 00:30,86	Jenrik Koriath Grafen Schwimmteam 00:32,14	Fabien Loren W98 Hannover 00:32,88
50m Schmetterling männlich	2011	Timo Wentland SSG Braunschweig 00:35,09	Jonas Gügelmeyer SV Wasserfreunde Dalum 00:36,69	Lars Meyer TWG 1861 Göttingen 00:37,07
50m Schmetterling männlich	2012	Simon Dannenberg SGS Hannover 00:38,79	Friedrich Dammeyer SSG Braunschweig 00:39,56	Kjell Mühe Eintracht Hildesheim 00:39,89
400m Lagen weiblich	2009	Maike Gottenströter SGS Hannover 05:21,18	Jette Neubauer SGS Langenhagen 05:39,59	Taje Kölling Delmenhorster SV 1905 05:51,34
400m Lagen weiblich	2010	Clara Lou Küsel SSG Braunschweig 05:40,05	Pauline Kramer Polizei SV Oldenburg 06:21,31	
400m Lagen weiblich	2011	Jana Frickel WSG Wunstorf 05:51,44	Julia Seidler TSV Pattensen 05:59,73	Caroline Back Celler SC 06:00,10
400m Lagen weiblich	2012	Isabella Janitzki MTV Goslar 06:45,86		
400m Lagen männlich	2009	Luis Kühn TSV Pattensen 05:05,85	Jasper Streich TWG 1861 Göttingen 05:58,65	Dominik Salwasser WSV Cloppenburg 06:03,95
400m Lagen männlich	2010	Jenrik Koriath Grafen Schwimmteam 05:33,11	Jannik Fraas TSV Adendorf 1923 06:15,04	

400m Lagen männlich	2011	Mattis Meyer Delmenhorster SV 1905 06:06,38		
400m Lagen männlich	2012	Tjark Phil Jürgen Meiners Polizei SV Oldenburg 06:21,28		
200m Freistil weiblich	2009	Amelie Gutwinski SSG Braunschweig 02:14,65	Taje Kölling Delmenhorster SV 02:22,54	Mia-Friederike Kreibohm MTV Goslar 02:22,59
200m Freistil weiblich	2010	Alina Meyer Delmenhorster SV 02:16,00	Tekla Kaminska SG Lehrte/Sehnde 02:16,95	Alia Oehring TSV Pattensen 02:22,92
200m Freistil weiblich	2011	Maila Lüders Celler SC 02:33,24	Maja Junia Döppner SSG Braunschweig 02:39,07	Hermine Hemme TV Meppen 02:40,06
200m Freistil weiblich	2012	Monika Yu TuS 1849 Clausthal- Zellerfeld 02:45,41	Marlene Knoop MTV Goslar 02:55,19	Lea Enzensberger Polizei SV Oldenburg 02:55,74
200m Freistil männlich	2009	Jano Schröder Waspo Nordhorn 02:04,56	Jan Nordmann WSG Wunstorf 02:10,01	Jarno Köster VfL Osnabrück 02:11,48
200m Freistil männlich	2010	Michael Volkov W98 Hannover 02:16,77	Jarle Finn Ahlers Wardenburger SC 02:26,39	Julian Schefter SG Syke / Barrien 02:30,69
200m Freistil männlich	2011	Jonas Gügelmeier SV Wasserfreunde Dalum 02:26,76	Mattis Meyer Delmenhorster SV 1905 02:28,59	Kyrylo Sokyрко SGS Hannover 02:30,63
200m Freistil männlich	2012	Tjark Phil Jürgen Meiners Polizei SV Oldenburg 02:38,82	Kjell Ahlers Wardenburger SC 02:49,24	Kjell Mühe Eintracht Hildesheim 02:54,45
100m Brust weiblich	Finale	Marie Marpert TV Jahn Wolfsburg 01:20,18	Theda Fritzen SV Neptun Emden 01:20,94	Lotta Bleich Celler SC 01:21,41

100m Brust männlich	Finale	Titus Andre Kossler SG RethenSarstedt 01:13,33	Ferdinand Resch W98 Hannover 01:16,95	Tom Schade SGS Barsinghausen 01:19,90
50m Schmetterling weiblich	Finale	Aileen Pokies MTV Bad Gandersheim 00:30,94	Alessia Krampen SGS Barsinghausen 00:31,55	Mia-Friederike Kreibohm MTV Goslar 00:31,88
50m Schmetterling männlich	Finale	Jano Schröder Waspo Nordhorn 00:28,95	Elias Hrti TWG 1861 Göttingen 00:29,39	Michael Volkov W98 Hannover 00:30,50