

PILOT – PROJEKT

YOGA-KURS FÜR VEREINSMITGLIEDER



Ab Mitte Juni möchten wir unseren Vereinsmitgliedern zusätzlich einen Yoga-Kurs anbieten. Dieser Kurs ist auch an andere Vereinsmitglieder übertragbar.

Unter der Leitung von Birgitt Sebesta (zertifizierte Yoga-Trainerin)

Der Kurs besteht aus 6 Einheiten á 60 Minuten und beginnt am :
Donnerstag, 16.06.2022 und endet am Donnerstag, 21.07.2022

Uhrzeit: 18:00 – 19:00 Uhr

Ort: Vereinsheim Lister Bad

Zwei Termine: der 23.06.22 und 30.06.22 finden bei gutem Wetter im Limmer Volksbad auf der hinteren Wiese statt.

Eine kurzfristige Benachrichtigung erfolgt über die Kursleitung!

Kursgebühr: 30,00 € (5,00 € pro Stunde und Teilnehmer)

Das Mindestalter beträgt 12 Jahre.

Anmeldung: per Mail über die Geschäftsstelle: gs@w98.de.



Die Anmeldung ist für den gesamten Kurs verbindlich und die gesamte Kursgebühr von 30,00 € ist im Voraus, spätestens 3 Tage vor Beginn der ersten Kursstunde an das unten genannte Konto zu überweisen. Der Kurs kann nur stattfinden, wenn sich mindestens 6 Teilnehmer anmelden. Da es sich um ein Pilot-Projekt handelt, kann man einzelne Kursstunden an ein anderes Vereinsmitglied übertragen, sollte man als angemeldeter Kursteilnehmer verhindert sein!
Mitzubringen sind: Eine Yoga-Matte, warme Socken, eine warme Jacke sowie ein Handtuch.

Über die Rückgabe des von uns erstellten Evaluationsbogen würden wir uns sehr freuen.

Bankverbindung:

Empfänger : W98 Schwimmen

IBAN: DE 63 2505 0180 0900 1809 86

Verwendungszweck:

Yoga-Kurs 2022 und Name Kursteilnehmer